

## Ansprechpartner

### Dr. Wolfgang Sommer

Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Stellvertr. Amtsleiter

Telefon 0 24 52 13 – 5351

Fax 0 24 52 13 – 88 – 5351

Wolfgang.Sommer@Kreis-Heinsberg.de

### Karl-Heinz Grimm

Geschäftsstelle Gesundheitskonferenz und GBE  
Projektmanagement und Netzwerkarbeit  
Psychiatriekoordinator

Telefon 0 24 52 13 – 5314

Fax 0 24 52 13 – 88 – 5314

Karl-Heinz.Grimm@Kreis-Heinsberg.de

### Markus Wilmer

Suchtprävention

Telefon 0 24 52 13 – 53 77

Fax 0 24 52 13 – 88 – 53 77

Markus.Wilmer@Kreis-Heinsberg.de

## Anmeldung

### Wichtiger Hinweis:

Die Teilnehmer:innenzahl ist auf 50 Personen begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Bitte melden Sie sich bis zum 6. September 2024 per E-Mail unter der folgenden Adresse an:  
Sabine.vanDaal@Kreis-Heinsberg.de

Kreisverwaltung Heinsberg  
Valkenburger Straße 45  
52525 Heinsberg

Telefon (02452) 13-0

Fax (02452) 13 88-0

[www.kreis-heinsberg.de](http://www.kreis-heinsberg.de)

E-Mail: [info@kreis-heinsberg.de](mailto:info@kreis-heinsberg.de)

# Forum Sucht im Alter

25. September 2024 - 13.30 bis 17 Uhr





## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie hiermit herzlich zu unserem Forum „Sucht im Alter“ ein. Die Veranstaltung findet statt am

**Mittwoch, 25. September 2024  
von 13.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
im großen Sitzungssaal  
der Kreisverwaltung Heinsberg**

Vor dem Hintergrund der steigenden Lebenserwartung infolge der komplexen Veränderung der Bevölkerungsstruktur und des tiefgreifenden Wandels des Sozial- und Gesundheitssystems gewinnt das Thema Gesundheit im Alter heute und auch zukünftig immer stärker an Bedeutung. Jedoch wird Sucht im Alter noch zu selten als eigenständige Problematik wahrgenommen, weil sie oftmals im Verborgenen stattfindet oder verharmlost wird. Psychosoziale Faktoren wie Altersstress, Hilflosigkeit, Depressionen, Vereinsamung und Verlusterlebnisse begünstigen eine Suchtentwicklung im höheren Lebensalter.

Sucht im Alter ist somit gekoppelt an viele Herausforderungen des demografischen Wandels. Das Forum wendet sich daher an alle Personen, die beruflich und/oder ehrenamtlich mit der Betreuung älterer Bürger:innen unseres Kreises befasst sind.

In den Vorträgen des Forums wird das Thema „Sucht im Alter“ aus verschiedenen Blickwinkeln beleuchtet.

Mit „MoKuSen – Motivierende Kurzintervention mit Seniorinnen und Senioren“ der ginko-Stiftung wird ein Konzept vorgestellt, welches auf niederschwelliger Ebene frühzeitig in der Suchtprävention ansetzt und welches wir im Kreis Heinsberg zukünftig anbieten möchten.

Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch mit Ihnen.

Dr. Wolfgang Sommer  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Stellvertretender Amtsleiter



13.30 Uhr	Ankommen / Stehkafee
14.00 Uhr	Grußwort <b>Dr. Sonja Maurer</b> Leitende Kreisrechtsdirektorin Dezernat II
14.10 Uhr	Einführung in die Thematik <b>Dr. Wolfgang Sommer</b> Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie sowie stellvertretender Amtsleiter des Gesundheitsamtes Kreis Heinsberg
14.30 Uhr	Sucht im Alter <b>Armin Koeppel</b> Landesfachstelle Prävention NRW / ginko Stiftung für Prävention
15.00 Uhr	Stationäre Versorgung suchtkranker Senior:innen <b>Vanessa Münstermann</b> Alexianer Zentrum für seelische Gesundheit
15.30 Uhr	PAUSE & Marktplatz mit Infoständen: - Beratungsstelle für Suchtfragen Hückelhoven - Selbsthilfe- und Freiwilligen-Zentrum (SFZ) - Sozialpsychiatrischer Dienst - Stiftung euPrevent - „Stark bleiben“ NRW
16.00 Uhr	MoKuSen – Motivierende Kurzintervention mit Seniorinnen und Senioren <b>Irmgard Hannoschöck</b> Diakonisches Werk Ev. Kirchenkreis Lennep
16.30 Uhr	Abschlussdiskussion
17.00 Uhr	Ende der Veranstaltung