



WANN:

Jeden 2.

Dienstag eines

Monats

15:30-17:00 Uhr

WO:

**Sozialpsychiatrisches
Zentrum**

Rudolph-Diesel-Str. 9

52525 Heinsberg

Selbsthilfegruppe ALS

Die Erkrankung Amyotrophe Lateralsklerose (ALS) ist eine schwere neurologische Erkrankung. In 95% der Fälle bricht die Krankheit spontan aus. Somit geraten Betroffene und Angehörige in eine schwierige Lebenssituation, da die medizinische Diagnose zur alltäglichen Herausforderung wird und oftmals emotionale Belastungen mit einhergehen.

In der Selbsthilfegruppe können Betroffene und/oder Angehörige mit Gleichgesinnten in Kontakt kommen, sich in vertraulicher Atmosphäre austauschen und sich gegenseitig unterstützen. Besonders hilfreich kann dies für den Umgang mit der Situation sein.

Melden Sie sich gerne bei uns im SFZ zu den kostenfreien und vertraulichen Treffen an.



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum im Kreis Heinsberg

Hochstraße 24 | 52525 Heinsberg | Telefon 0 24 52 - 156 790

selbsthilfe@sfz-heinsberg.de | freiwilligenzentrum@sfz-heinsberg.de

www.sfz-heinsberg.de